BO BIDE ONETIK

INFORMACIÓN DE FUTUBIDE

30. zenbakia - 2026 Urria

Nº 30 - Octubre 2026

F.P. publicorreo ÓPTIMO

Futubide FUNDAZIOA

- TU ERES EL PROTAGONISTA -

PROMOVIDA POR GORABIDE





EN 5 PREGUNTAS

Iker
Pedagogo



NOTICIAS

Celebración día de Gorabide

ÍNDICE

Grupo portavoces 3

En 5 preguntas 4

¿Sabías que...? 6

Recomendamos 7

Noticias 8

El espacio de la igualdad 20

Personas que suman 21

Nuestros momentos 25



Lectura fácil

GRUPO PORTAVOCES

Con el fin de mejorar la comunicación,
con todas las personas,
hemos creado un nuevo correo electrónico:
portavocesfutubide@outlook.com

Para que todas las personas,
puedan ponerse en contacto
de forma fácil y sencilla
Este correo electrónico se puede utilizar para:

- Hacer preguntas
- Compartir ideas
- Enviar sugerencias
- Contar algo que te preocupe

También se ha puesto en marcha, un nuevo buzón.
El buzón está en la entrada de la oficina de Futubide
El buzón tendrá esta foto:



Puedes escribir en un papel
cualquier duda,
pregunta, queja o sugerencia
y meterlo en el buzón.

Queremos escuchar a más
personas

“EN 5 PREGUNTAS...”

Iker de formación Pedagogo,
trabaja desde hace unos meses en Futubide.

¿Cuánto tiempo llevas en la entidad?
4 meses.

¿Qué es lo que más disfrutas de tu trabajo?
El contacto con las personas y la grata sensación de ayudar a los demás.

¿Qué te enseñan las personas a las que apoyas?
Me aportan una visión diferente del día a día que, a veces, te saca del pensamiento único.

¿Qué valor crees que define mejor a la entidad?
La unidad. El ir todos a una, trabajadores y personas apoyadas, para ayudarnos, complementarnos y seguir adelante.

¿Qué mensaje te gustaría compartir con quienes leen la revista?
Creo que vivimos en un mundo cada vez más individualizado y eso es un gran error. Tenemos que ser solidarios los unos a los otros, y pensar un poco menos en el “YO” y más en el “NOSOTROS”, porque así somos más fuertes.



¿SABÍAS QUE...?

Bizkaia refuerza su compromiso con el ocio inclusivo

La Diputación Foral de Bizkaia destinará **más de 2,1 millones de euros** para apoyar ocho programas de ocio inclusivo y respiro dirigidos a personas con discapacidad. Esta inversión permitirá que entidades del territorio continúen desarrollando actividades de tiempo libre adaptadas a las necesidades y preferencias de cada persona, promoviendo una participación plena en la vida social y comunitaria.

Gracias a estas ayudas podrán organizarse colonias de verano, excursiones, salidas de fin de semana, actividades deportivas, culturales y de ocio durante todo el año, así como programas de apoyo y respiro para las familias. Estas iniciativas ofrecen mucho más que entretenimiento: crean espacios para conocer a otras personas, desarrollar nuevas habilidades, reforzar la autonomía y disfrutar de experiencias compartidas.

El ocio inclusivo es un elemento fundamental para construir una sociedad más justa. Poder elegir cómo ocupar el tiempo libre, participar en actividades culturales o deportivas y compartir experiencias con otras personas favorece el bienestar emocional, fortalece las relaciones sociales y contribuye a una mayor calidad de vida. Además, ayuda a derribar barreras y demuestra que la inclusión es posible cuando existen oportunidades y apoyos adecuados.

En Bizkaia, numerosas entidades sociales trabajan cada día para hacer realidad este derecho, impulsando actividades accesibles y adaptadas que permiten a las personas con discapacidad participar activamente en la comunidad. La colaboración entre las administraciones públicas y el tercer sector resulta esencial para seguir ampliando estas oportunidades y llegar a un mayor número de personas y familias.

En **Futubide Fundazioa** compartimos plenamente este compromiso. Creemos que el ocio es una parte esencial del proyecto de vida de cada persona y que debe poder disfrutarse en igualdad de oportunidades. Salir, viajar, hacer deporte, asistir a un concierto, visitar un museo o simplemente compartir un rato con otras personas son experiencias que enriquecen la vida, fortalecen la autonomía y favorecen la inclusión social.



Fuente: Diputación Foral de Bizkaia. Bizkaia destina más de 2,1 millones de euros a ocho programas de ocio inclusivo y respiro para personas con discapacidad (agosto de 2026)



Lectura fácil

RECOMENDAMOS

Aplicación: **Google Maps**

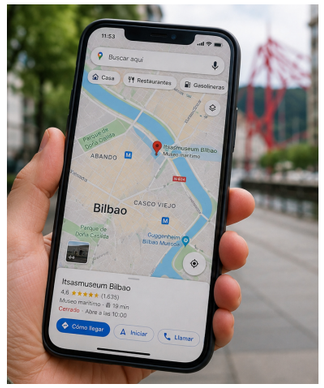
No solo sirve para llegar a un sitio.

Google Maps permite conocer cómo es el recorrido antes de salir de casa,

encontrar la entrada de un edificio,

localizar paradas de autobús o metro

y también consultar horarios.



Planificar el trayecto con antelación,

ayuda a ganar seguridad y autonomía

en los desplazamientos.

Lugar accesible: **Itsasmuseum Bilbao**

El Museo Marítimo de Bilbao,

es un espacio amplio, accesible y fácil de recorrer.

Dispone de itinerarios adaptados,

ascensores y actividades inclusivas durante todo el año.

Es un lugar ideal para disfrutar de la historia de la ría,

aprender y pasar una jornada diferente

en un entorno agradable.

¿Sabías que...? Muchos museos de Bizkaia,

organizan visitas y actividades adaptadas

para que todas las personas puedan participar.



FUTUBIDE, PRESENTE EN EL DÍA GORABIDE

El pasado 16 de septiembre, Gorabide celebró su 64 aniversario con una jornada dedicada a los derechos de las personas con discapacidad intelectual, coincidiendo con el 20.º aniversario de la Convención Internacional de Naciones Unidas sobre sus derechos.

Bajo el lema 'Transformamos los derechos en inclusión', la jornada puso el foco en la importancia de que derechos como la autonomía, la capacidad de decisión, la participación social y la igualdad se conviertan en realidades cotidianas.

Futubide estuvo presente a través de su Gerente y de algunas de las personas a las que acompañamos, compartiendo un espacio de encuentro y reivindicación junto a entidades, instituciones y personas con discapacidad intelectual.

La jornada concluyó con la tradicional paraguada multicolor en la plaza Bizkaia, un acto simbólico por la plena inclusión que volvió a recordar que las personas con discapacidad deben ser protagonistas de sus propias vidas y tener voz en las decisiones que les afectan.

Desde Futubide nos sumamos a este compromiso, trabajando cada día para que los derechos se traduzcan en autonomía, participación y oportunidades reales para cada persona.



NOTICIAS





NOTICIAS

PARTICIPAMOS EN EL PROYECTO
«INTERSECCIONALIDAD: DIVERSIDAD Y PROTECCIÓN»

El pasado jueves tuvo lugar la última jornada del proyecto «Interseccionalidad: Diversidad y Protección», impulsado por ZEHAR errefuxiatuekin, en el que Futubide ha participado activamente junto a otras entidades.

El proyecto nos ha permitido reflexionar sobre la importancia de mirar a cada persona teniendo en cuenta todas las realidades que forman parte de su vida. Una persona puede vivir, por ejemplo, una situación de discapacidad y, al mismo tiempo, ser migrante, mujer, joven o pertenecer al colectivo LGTBI+. La combinación de estas circunstancias puede generar barreras específicas y dificultar el acceso a derechos y apoyos.

A lo largo del proyecto, las entidades participantes hemos compartido experiencias, conocimientos y herramientas para mejorar la atención y avanzar hacia espacios y servicios más inclusivos.

La participación de Futubide ha sido especialmente activa. Hemos podido aportar nuestra experiencia en el ámbito de la discapacidad intelectual y del desarrollo y, al mismo tiempo, aprender de otras entidades y realidades.

Desde ZEHAR han querido reconocer nuestra implicación:

«Para nosotras, la participación y contribución de Futubide ha sido fundamental tanto para la elaboración de los productos como para todo el trabajo colaborativo y participativo desarrollado en el proyecto».

Para Futubide, este tipo de iniciativas son una oportunidad para seguir aprendiendo y reforzar nuestro compromiso con un acompañamiento centrado en cada persona, su diversidad y sus derechos.



NOTICIAS

Futubide se suma al Día Mundial de la Parálisis Cerebral junto a Aspace Bizkaia

El pasado **6 de octubre**, las calles de nuestro territorio se llenaron de fuerza y reivindicación con motivo del **Día Mundial de la Parálisis Cerebral.** Bajo el lema #CuidarSinRenunciar, impulsado por el movimiento ASPACE, la jornada de este año ha puesto el foco en una realidad urgente: la necesidad de un sistema de apoyos real e institucional para que las familias cuidadoras no tengan que renunciar a sus proyectos vitales y laborales.

Desde **Futubide Fundazioa** quisimos estar al lado de nuestros compañeros de camino. Como entidades unidas en el tejido asociativo de Bizkaia, una delegación de nuestra fundación participó activamente en los actos conmemorativos. Compartimos pancartas, lecturas y momentos de gran emoción y sensibilización, demostrando una vez más el valor del apoyo mutuo.

Para Futubide, sumarse a esta celebración refuerza nuestro compromiso diario con la inclusión, la autonomía y la defensa de los derechos de todas las personas con discapacidad. ¡Agradecemos a Aspace Bizkaia su hospitalidad y seguimos sumando pasos juntos por el buen camino!



NOTICIAS

Futubide y la Clínica Jurídica de la Universidad de Deusto, un año más de colaboración

Un año más, Futubide y la Clínica Jurídica de la Facultad de Derecho de la Universidad de Deusto renovamos nuestro convenio de colaboración, reforzando una relación que nos permite seguir aprendiendo y creciendo juntos.

Este acuerdo representa mucho más que la incorporación de alumnado en prácticas. Supone una oportunidad para acercar la realidad de las personas con discapacidad intelectual al ámbito universitario y, al mismo tiempo, para que los futuros profesionales del Derecho conozcan de primera mano las necesidades, derechos y retos a los que se enfrentan las personas a las que acompañamos desde Futubide.

En el marco de este convenio, durante este curso un nuevo alumno de la Facultad de Derecho realizará sus prácticas en Futubide. Su incorporación permitirá continuar desarrollando el trabajo que venimos realizando conjuntamente, aportando una mirada jurídica a las situaciones y necesidades que surgen en nuestro día a día y participando en el acompañamiento y apoyo a las personas y familias.

Desde Futubide valoramos especialmente esta colaboración, porque creemos firmemente en la importancia de generar espacios de encuentro entre la universidad y las entidades sociales. La formación de los futuros profesionales no puede desligarse de la realidad social, y experiencias como esta contribuyen a construir una sociedad más inclusiva, en la que los derechos de todas las personas sean conocidos, respetados y garantizados.



Agradecemos a la Clínica Jurídica de la Universidad de Deusto su compromiso y su confianza en Futubide. Esperamos seguir compartiendo experiencias, conocimientos y aprendizajes durante este nuevo curso y continuar construyendo, juntos, caminos hacia una sociedad más justa e inclusiva.

Lectura fácil

FIESTAS BILBOKO ASTE NAGUSIA 2026

ASTE NAGUSIA: ¡QUÉ BIEN LO PASAMOS!

Como todos los años,
en Futubide hemos disfrutado
de las fiestas de Bilbao.

La Aste Nagusia es una de las fiestas,
más importantes de Bilbao.

Durante estos días,
las calles se llenan de música,
actividades y mucho ambiente.

Este año también hemos querido salir

y disfrutar de las fiestas.

Hemos participado en diferentes actividades,
junto a personas apoyadas y profesionales de Futubide.



Concurso de tortillas

Una de las actividades que más nos gusta
es el Concurso de Tortillas.

Nos pusimos manos a la obra
para preparar nuestras tortillas.

Cocinamos juntos,
nos ayudamos
y, sobre todo,
nos lo pasamos muy bien.

Después llegó el momento
de probar las tortillas.

¡Estaban muy ricas!

Aunque lo más importante no era ganar,
lo mejor fue compartir un buen rato,
con todas las personas que estábamos.







Bilbainadas y paseo por las fiestas

También disfrutamos de las Bilbainadas.

Cantamos, escuchamos música
y disfrutamos del ambiente festivo.

Después dimos un paseo
por el recinto de fiestas.



Había mucha gente,
música y actividades por todas partes.

Nos encontramos con amigos y amigas
y disfrutamos juntos de la Aste Nagusia.

También aprovechamos para tomar algo
y disfrutar de un buen rato en compañía.

Las fiestas de Bilbao
son una buena oportunidad
para encontrarnos,
disfrutar y compartir.

En Futubide nos gusta participar
en las actividades de nuestra ciudad.

Porque disfrutar del ocio y de las fiestas
también forma parte de una vida plena.

Nos llevamos muy buenos recuerdos
de estos días.

¡Nos vemos el año que viene!

¡Gora Aste Nagusia!
¡Gora Marijaia!









Lectura fácil

FIESTAS DE MIRIBILLA
MIRIBILLAKO JAIAK

FUTUBIDE SE VA DE FIESTAS POR EL BARRIO

Las fiestas de Miribilla se celebraron en septiembre.
Este año, Futubide quiso participar en las fiestas.
Pero no solo estuvimos en la calle,
también abrimos nuestras oficinas,
para que el barrio pudiera conocernos.

Durante esa semana de fiestas,
nuestras oficinas estuvieron abiertas al barrio.
Las personas que se acercaron,
pudieron conocer Futubide y nuestro trabajo.
También pudieron hablar con nuestro equipo
y hacerles preguntas.

Además, teníamos un regalo para las visitas.
Quienes entraban a conocernos,
recibían un bol de palomitas y un pequeño regalo.
Fue una forma sencilla y divertida
de recibir a las personas del barrio.

Futubide también participó,
en el concurso de tortillas y en el de patatas a la riojana
Nos pusimos manos a la obra para preparar el plato.
En total, preparamos cerca de 200 raciones.
Fue una buena ocasión para cocinar juntos,
disfrutar y compartir un rato con el barrio.

FIESTAS DE MIRIBILLA
MIRIBILLAKO JAIAK



Las fiestas de Miribilla nos permitieron hacer muchas cosas.
Pudimos enseñar nuestro trabajo
y conocer a nuevas personas.
Y también pudimos disfrutar de una actividad tan popular,
como un concurso de cocina.

Para Futubide es importante participar,
en las actividades del barrio.
Queremos seguir compartiendo estos momentos,
con las personas que viven cerca de nosotros.
Gracias a todas las personas
que se acercaron a nuestras oficinas
y compartieron con nosotros las fiestas.

¡Nos vemos el año que viene en Miribilla!

Lectura fácil

EL ESPACIO DE LA IGUALDAD
BERDINTASUNAREN TXOKOA

EL BUEN TRATO EN EL DÍA A DÍA

Es importante tratar bien a las personas.

Tratamos bien con lo que hacemos cada día.

Por ejemplo: Escuchar cuando otra persona habla

y respetar sus opiniones.

Cada persona decide por si misma.

Pedir perdón cuando nos equivocamos.

Aceptar que cada persona decide diferente.

Decir no, cuando no nos guste.

Todas y todos tenemos derecho al buen trato.

Todos y todas podemos convivir con respeto.

El 25 de noviembre nos recuerda,

que ninguna mujer debe sufrir violencia.

Podemos tratar con respeto.

Podemos ayudar a otras personas.

También podemos pedir ayuda si alguien nos trata mal.

Todas y todos merecemos respeto.



PERSONAS QUE SUMAN

“DOS PERSONAS, UNA HISTORIA”

Marina Sanz es voluntaria de Futubide y amiga de Conchi…

¿Qué pensaste la primera vez que os conocisteis?

Yo conocía a Conchi de cuando trabajaba en su casa y cuando una compañera vuestra de Futubide (Carolina), me propuso ser su persona voluntaria y poder hacer cosas juntas fuera de casa, decidí sin pensarlo participar del Programa de Voluntariado de Futubide.

¿Qué es lo que más os gusta hacer juntos?

Pues salir a pasear y a comer. También hablamos muy a menudo por teléfono y ella me cuenta sus cosas y yo las mías…

¿Qué habéis aprendido la una de la otra?

Pues ella ha aprendido a hacer las cosas bien aunque hay veces que me tengo que poner un poquito seria (risas…). La tengo muchísimo cariño y le ayudo a que no se meta en follones innecesarios.

¿Qué os gustaría hacer próximamente?

Pues básicamente lo que estamos haciendo actualmente porque con el andador, le cuesta mucho algunas cosas del día a día como subir al autobús, etc. La próxima salida iremos a comer a Barakaldo porque aunque el barrio de Rekalde le encanta, queremos probar a descubrir nuevos sitios.



PERSONAS QUE SUMAN

Futubide, presente en la Feria del Voluntariado de Deusto

El pasado 17 de septiembre, Futubide participó en la Feria del Voluntariado organizada por Deusto Campus Solidaridad, un encuentro que reunió a más de 70 organizaciones de Bizkaia con el objetivo de acercar el voluntariado a la comunidad universitaria.

Representando a Futubide estuvieron Javier Muniain, responsable de Voluntariado, y las personas apoyadas Javi y Loli, que compartieron este espacio de encuentro con estudiantes y otras entidades sociales.

La feria permitió dar a conocer la labor de Futubide y, sobre todo, mostrar que el voluntariado es una vía de participación, encuentro y enriquecimiento mutuo, también para las personas con discapacidad intelectual.

La presencia de Javi y Loli fue una oportunidad para poner rostro a esta realidad y compartir, desde su propia experiencia, que participar, aportar y formar parte activa de la comunidad es un derecho de todas las personas.

Una jornada para seguir tendiendo puentes entre la universidad, el voluntariado y las entidades sociales, y para recordar que cada persona puede encontrar su propia manera de contribuir a una sociedad más participativa e inclusiva.



PERSONAS QUE SUMAN

VOLUNTARIADO SIN BARRERAS

Todas las personas tenemos algo que aportar…

Una nueva guía en Euskadi pone el foco en hacer del voluntariado una actividad más accesible e inclusiva. El voluntariado es una forma de participar en la sociedad, compartir experiencias y contribuir a mejorar la vida de otras personas.

Pero, para que realmente sea una oportunidad para todas y todos, también es necesario preguntarse si las propias entidades están preparadas para acoger a personas con diferentes capacidades y necesidades.

En mayo de 2026 se ha incorporado a los recursos del Gobierno Vasco la “Guía de voluntariado inclusivo. Guía para hacer accesible tu entidad”, una herramienta que invita a las organizaciones del tercer sector a revisar sus formas de participación y a eliminar las barreras que pueden dificultar que algunas personas se incorporen al voluntariado. Participar, aportar y aprender

Hablar de voluntariado inclusivo significa entender que no existe un único perfil de persona voluntaria. Cada persona puede aportar sus capacidades, sus intereses, su tiempo y sus experiencias. Para ello, las entidades deben facilitar la información, la formación, el acompañamiento y los apoyos necesarios.

En Bizkaia ya encontramos diferentes ejemplos de voluntariado relacionado con la discapacidad intelectual. A través de BizkaiaGara se ofrecen oportunidades para acompañar a personas con discapacidad intelectual en actividades de ocio, deporte y participación social. Estas experiencias buscan favorecer la autonomía, la toma de decisiones, las relaciones sociales y el disfrute del tiempo libre.



PERSONAS QUE SUMAN

Esta mirada conecta directamente con el programa de voluntariado “ DE TU A TU “ de Futubide. Porque acompañar no significa hacer las cosas por otra persona, sino compartir tiempo, escuchar, apoyar cuando es necesario y crear oportunidades para que cada persona pueda desarrollar su propio proyecto de vida.

Un paseo, una actividad de ocio, acudir a un evento, practicar una afición o simplemente compartir una conversación pueden convertirse en experiencias importantes cuando se hacen desde la confianza y el respeto. El voluntariado también transforma a quien participa. Permite conocer otras realidades, descubrir nuevas capacidades y construir relaciones que van más allá de la propia actividad.

Hacer que el voluntariado sea más inclusivo significa abrir más puertas para participar. Y cuando esas puertas se abren, todas las personas tenemos algo que aportar.



NUESTROS MOMENTOS / GURE UNEETAN



Deseo colaborar con la cantidad de _____€

Una sola vez ☐ cada mes ☐ cada trimestre ☐ cada semestre ☐ una vez al año ☐

Nombre y apellidos:_____ D.N.I.: _____

Dirección:_____ Población: _____

Código postal:_____ Telf.: _____ email:_____

Datos bancarios: (IBAN + 20 dígitos) ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

O haz tu aportación en la siguiente cuenta: KUTXABANK ES66 2095 0000 71 5060543256

O a través de la Web: **www.futubide.org**

Fecha Firma

Envía tus datos a: **Futubide C/ Andrés Eliseo de Mañaricua, 14-lonja 48003 Miribilla-Bilbao**

En virtud de lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos, publicado en mayo de 2016 y de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, le informamos que los datos de carácter personal que nos ha facilitado están recogidos en un fichero denominado **“DONANTES”**, del que es responsable **FUTUBIDE**. Este fichero tiene como finalidad la gestión de los datos de las personas colaboradoras con la fundación. Dicho fichero cuenta con las medidas de seguridad necesarias para garantizar la total seguridad de los datos. Le recordamos la posibilidad de acceder a los datos facilitados, así como de solicitar, en su caso, su rectificación, oposición o cancelación, en los términos establecidos por la Ley indicada, dirigiendo una comunicación escrita a los Responsables de Seguridad de **FUTUBIDE** a donantes@futubide.org.

Futubide
FUNDAZIOA

- TU ERES EL PROTAGONISTA -

PROMOVIDA POR GORABIDE

Miembros del Patronato

GORABIDE

GAUDE

apnabi Autismo Bizkaia

ASPACE BIZKAIA

C/ Andrés Eliseo de Mañaricua, 14 (local bis)
48003 Miribilla-Bilbao
Tfno: 94 424 55 62
email: info@futubide.org

Síguenos en:

www.futubide.org